

NEWSLETTER DE LA TOUSSAINT

À l'occasion de la pause automnale de la Toussaint, le Plaisir Rugby Club vous propose de faire le point sur ce début de saison bien chargé !

Nous sommes ravis de vous compter au sein du Plaisir Rugby Club pour cette nouvelle saison 2022/2023. Fort de leur dynamisme, les seniors Elites du PRC ont entamé la saison avec une série de 5 victoires, notamment lors du derby contre Versailles.

Ils s'occupent à l'heure actuelle la deuxième place de la poule 8 de fédérale 2 , avec quatre bonus offensifs et un défensif.

Les objectifs du club pour cette saison sont la qualification pour les phases finales et de rester invaincus à la maison. Pour le moment, c'est mission réussie !

Pour les Espoirs, c'est également un début de saison en fanfare.

Ils sont premier de leur poule avec trois bonus offensifs et un défensif !



CLUB ENGAGÉ

Au-delà des ambitions qu'il s'est fixé cette saison, le PRC se définit avant tout comme un club citoyen qui place au centre de son projet les valeurs d'intégration sociale et de solidarité. Le PRC fait partie des premiers clubs qui se sont vus attribuer le « Label Club Engagé » par la FFR. Celui-ci vient récompenser l'action de nos bénévoles, joueurs/joueuses et dirigeant(e)s.

Le PRC figure parmi les 220 clubs labellisés sur les 1900 que compte la Fédération Française de Rugby.

Le club a l'ambition de respecter les critères définis au sein des cinq piliers du label : inclusion, citoyenneté, santé et bien-être, éducation-insertion et transition écologique.



INCLUSION

Le Plaisir Rugby Club permet toutes les pratiques du rugby. Le club offre également la possibilité de pratiquer ce sport dans les villages environnants (zones rurales) et en milieu scolaire classé REP.

Le PRC dispose également maintenant d'un cursus féminin complet. Les catégories féminines, Minimettes et Cadettes sont représentées dans leur championnat respectifs. Depuis l'an dernier, une équipe féminine seniors F+18 ans porte les couleurs du PRC en entente avec le club de Vélizy Villacoublay.



CITOYENNETÉ

L'objectif du PRC est de permettre de mener un double projet : la pratique d'un sport de haut niveau et l'accompagnement vers réussite scolaire, dans le bassin des Yvelines. Pour cela le club doit consolider et faire grandir son écosystème au bénéfice des jeunes.

À cette fin le PRC se donne les moyens d'offrir aux jeunes un soutien dans la recherche de formation ou d'emploi. Cette action est menée avec le concours des différentes entreprises mécènes.

Le 15 novembre, le PRC organise conjointement avec la Ligue Ile-De-France de Rugby, la ville de Plaisir et pôle emploi, un job dating au stade Robert Barran. Une centaine de demandeurs d'emplois sont attendus, ainsi qu'une trentaine d'employeurs.

ÉDUCATION INSERTION

Le Plaisir Rugby Club constitue une formidable école de vie pour des centaines de jeunes passionnés. La formation des jeunes a toujours été un axe majeur du PRC. C'est pourquoi le club, afin de permettre aux jeunes d'avoir un double projet sportif et scolaire, vient de créer un Centre d'Entraînement en cours de labellisation (CEL). Ce CEL doit permettre aux jeunes filles et garçons de développer leurs compétences rugbystiques tout en tant en menant leurs formations scolaires.

Ce Centre d'Entraînement est encadré par des éducateurs sportifs brevetés. Un professeur agrégé est en charge des relations avec les professeurs principaux de chaque jeune. Un tuteur est également chargé de suivre ces jeunes pour l'aide aux devoirs, qui se déroule au sein du club.

Un suivi médical est également mis en place. Deux apprentis en formation en alternance, dont un apprenti Coupe du Monde 2023, ont rejoint le club. Ils sont chargés de l'événementiel et la communication.

De plus, cette année, dix jeunes effectuent un service civique au sein du PRC et apportent leur soutien dans les domaines sportif, administratif et communication.

À VOS AGENDAS

- **Stage EDR de la toussaint** : du 24 au 28 octobre 2022, c'est rugby pour toutes les catégories de l'EDR. Mercredi, les jeunes iront rencontrer les joueurs du XV de France à Marcoussis, et vendredi ce sera un entraînement déguisé pour Halloween !
- **Job dating** : Il aura lieu toute la journée du 15 novembre 2022 au stade Robert Barran.
- **Loto de l'EDR** : L'École de Rugby organise son loto annuel. Rendez-vous en janvier 2023 pour être tous derrière vos grilles !

Petit rappel : les annonces et les résultats des matchs de chaque équipe sont disponibles toutes les semaines sur Facebook et le site du PRC !

Le Plaisir Rugby Club vous souhaite de très bonnes vacances !

SANTÉ BIEN-ÊTRE

Ouverture de la section SPORT SANTÉ

Le club est fier de vous annoncer l'ouverture d'une nouvelle catégorie qui devrait permettre d'être labellisé sur l'ensemble des 5 piliers du label Club Engagé. Si vous avez plus de 18 ans et que vous souhaitez vous remettre en forme, c'est le moment !

Les séances se dérouleront le samedi matin de 11h à 12h au stade Robert Barran.

Péggy Lefort, brevetée Sport Santé FFR en sera l'animatrice.

Benedetta Caligiani, assurera le rôle de médecin coordinatrice.

La première séance découverte s'est déroulée le samedi 22 octobre.

N'hésitez pas à rejoindre cette activité du samedi matin. Deux dirigeants se sont déjà inscrits ! :)

TRANSITION ÉCOLOGIQUE

Le sport et le rugby en particulier n'échappent pas à la nécessité de prendre en compte certaines contraintes imposées par le changement climatique.

Voici quelques actions développées au PRC :

- Suppression du plastique à usage unique (une gourde individuelle personnalisée est fournie à chaque joueur), installation d'une fontaine réfrigérante, distribution de gobelets plastiques réutilisables et achat d'un lave-vaisselle.
- En lien avec «chantier de l'éco-rugbyman» proposé par la ligue IDF, le PRC souhaite mettre en place des actions permettant de sensibiliser les membres du club au tri-sélectif, et à d'autres actions destinées à diminuer l'empreinte carbone des activités sportives.

