



BASE DE LOISIRS DES BOUCLES DE SEINE (78)

informations

- Joueurs et joueuses âgés de 11 à 16 ans (nés entre 2008 et 2013)
- Déjà licenciés FFR ou dans une association sportive scolaire (UNSS-UGSEL)

Désirant se préparer
physiquement et
techniquement pour la saison
2024-2025

Réservation uniquement
par mail



2 sessions au choix :

Du 30 juin au 05 juillet 2024
Du 25 août au 30 août 2024

PRIX 500€
PAR INSCRIPTION

CONTACT

01.30.50.09.24
cdrugby78990@gmail.com

**COMITE
DEPARTEMENTAL DE
RUGBY DES YVELINES**





QUELQUES PRECISIONS

- La base de loisirs des Boucles de Seine se situe au cœur d'un cadre naturel exceptionnel à 70 km de Paris, dans les Yvelines.
- Autour d'un lac de 120 hectares particulièrement bien adapté aux activités nautiques, s'étendent forêt, chemins de promenades, aires de détente et plages de sable fin.
- Les stagiaires seront hébergés en chambres de 2 à 4 personnes, avec sanitaires et douches privés.

ACTIVITES

- Les stagiaires pratiqueront 4 heures de rugby par jour : technique individuelle, découverte du rugby à 7, beach rugby, flag rugby...
- Les stagiaires découvriront d'autres activités: le tir à l'arc, la voile, le paddle, acrobranche, baignade...
- Veillées organisées autour des jeux de société

JOURNEE TYPE

- 8h30: Lever
- 9h00: Petit déjeuner
- 10h00: Activités loisirs
- 12h30: Déjeuner
- 14h: Terrain de rugby
- 17h30: Goûter
- 18h00: Rugby en opposition (XV, 7, Beach...)
- 19h30: Dîner
- 21h00: Veillées
- 22h30: Coucher

Encadrements par des diplômés d'état



BULLETIN PRE- INSCRIPTION

Nom

Prénom

Adresse

Date de naissance

Club

Téléphone parents

Stage 30 juin – 05 juillet

Stage 25 août– 30 août

**LE BULLETIN DE PRE-INSCRIPTION
DOIT ETRE FOURNI PAR MAIL AVEC
UNE CAUTION DE 120€**